

Programme des randonnées mai 2025

jeudi 1er mai 2025

RD Josy, *Ste Anastasie*, 3445 OT, E 27, 6,5 km, 130 m, 2h30, 9h.
Ste Anastasie, Naple. Rando matinée seulement. PFT 8 €.

N1+ Randonneurs Anastasiens, 3445 OT, E inc, 5h, 10h.
Matin Peyremenguier 5,5 km, D 115 m, durée 2h00, 0 difficultés. AM autour des vignes de Messonière, 6 km, D 50 m, 2h00, 0 difficultés.
2e RdV 9h50 à Ste Anastasie. Dpt du Port Marchand 9h, pour dpt rando 10h. PFT 8 €.

N3 Kéké, *Rocbaron-Ste Anastasie*, 3445 OT, E 72, 17 km, 660 m, 6h, 8h.
St Martin, source Bourbouteou, les Vaux, GR 9, Terres Blanches.
2e RdV Pkg Camille à 8h30. Tél si vous venez. 06 60 68 76 81. PFT 6 €.

-Marche Nordique à Ste Anastasie (ref programmation MN).

dimanche 4 mai

N1 Lou, *Janas*, 3446 OT, E 30, 11 km, 250 m, 4h, 9h.
Maison forestière, Francillon, Courrens, Nord Roumagnan, oratoires, Barelles.
2e RdV Pkg Janas à 9h30. PFT 2 €.

N2 J-Jacques, *Gaoutabry Barrau*, 3446 OT, E 60, 14 km, 460 m, 5h, 8h30.
Dpt en face centre équestre sur D88, Pkg 43,1831 6,2147, Clos de Barrau, Dolmen, le Cabre.
Pas de 2e RdV. Téléphoner au 07 77 44 37 88 si vous venez. PFT 5 €.

N3S Christian B, *Roquebrune/Argens*, 3544 OT, E 77, 10 km, 660 m, 6h, 8h.
43,45849.6,60303, ND de la Roquette, St trou, haute Rouquaire, grotte ermite, 3 croix, pont de Verne.
2e RdV aire de Sigues (A57 Gonfaron) 8h45. Tél 06 61 45 93 00. PFT 13 € +14,8 € péage par voiture.

mercredi 7 mai

N2 JM, *Vauvenargues, les Portes*, 3244 ET, E 52, 14 km, 320 m, 5h00, 8h30.
Pkg col des Portes, Citadelle, Massacans, 674, Lambruisse, la Sinne.
2e RdV Pkg col des Portes à 10h. Tél 06 26 62 42 53. PFT 17 € via St Maximin Pourr.

N4 Phil, *Plan d'Aups - Infernets*, 3245 ET, E 92, 20 km, 900 m, 7h00, 8h.
Plan d'Aups – Grotte du Védi, crête de la Lare, pont des Encaneaux, grottes des Infernets et des Morts, l'Adret.
2e RdV Entrée de Belgentier à 8h20, Plan d'Aups à 9h30. PFT 9 €.

jeudi 8 mai

N2 François, *Pierrefeu - Traversier*, 3445 OT, E 44, 14 km, 255 m, 5h, 9h.
Pkg Sap Pompiers D412, ruisseau du Traversier, piste de l'Issemble, baisse de la Sorbière, Beaussenas.
Pas de 2e RdV. PFT 5 €.

N3 S Gérard, *Collobrieres/Boulin*, 3445/3545OT E 58, 12 km, 507 m, 5h, 8h30.
Croix Anselme, col Boulin, descente sportive au guet de la Verne, Chartreuse la Verne, piste Ragusse, vallon Bousquet.
2e RdV croix Anselme D214 9h30. Tel 06 26 19 11 46. PFT 10 €.

samedi 10 mai

N3 Christian R, *Bords de la Bresque*, 3443 OT, E 57, 18,3 km, 455 m, 6h30.
Salernes, les Tourons, chapelle St Laurent, bords de la Bresse, belvédère, cascade. Pas de départ depuis Toulon.
2e RdV 9h30 Pkg piscine naturelle Salernes. Tel si vous venez 06 07 79 68 97. PFT 15,5 €.

dimanche 11 mai

N1 Bernard, *Gaoutabry*, 3446 OT, E 38, 10 km, 250 m, 4h, 9h30.
Entrée domaine de Tamary, le dolmen, la Cabre, le vallon de Tamary.
2e RdV Hyères A57 ex point info tourisme à 9h50. PFT 7 €.

N2 Nathalie, *Luminy-lacets*, 1/15000, E 50, 14,3 km, 405 m, 5h, 8h30.
Route de Luminy, Col Ricard, Col de Sugiton, Belvédère de Sugiton, Vallon Ricard.
2e RdV 9h30 43,24132. 5,438361 rte de Luminy, 800 m apr 1er rd pt Pierrien places bord de route à droite. Tél 06 14 11 38 77.
PFT 10 € + péage 10,20 €.

N3 Claudine, *Croix de Malte*, 3245 ET, E 63, 17,5 km, 550 m, 6h, 8h30.
Pkg des écoles à Cuges les Pins, Ste Catherine, le Gros Driou, la croix de Malte, les Ménuguets.
2e RdV sortie des gorges d'Ollioules à 9h. PFT 7 €.

N4S Michel, *Ste Victoire*, 3244 ET, E 80, 13 km, 800 m, 6h00, 8h.
Pkg l'Aurigon, Refuge Cézanne, sentier du Baou, Prieuré, Croix, oeufs de dinausure, carrière de marbre.
2e RdV Entrée Belgentier 8h25. S = Passages escarpés. Tel 06 24 41 87 95. PFT 15 €.

mercredi 14 mai**RD** Brigitte, *La Seyne- Fabrégas.*

RdV quai port à 13h pour bateau bus Mistral 8 M à 13h10. Prévoir bâtons.

N3 Germaine, *Au Gapeau,* 3345 OT, E 57, 17 km, 550 m, 5h30, 8h30.
 Pkg Gué D202, Bord du Gapeau, Montrieux le Jeune, Montrieux le Vieux.
 2e RdV entrée de Belgentier 9h. PFT 5,5 €.

jeudi 15 mai

N2 Philippe C, *Rougiers,* 3345 OT, E 57, 14 km, 464 m, 5h, 8h30.
 Pkg des écoles " souvenir Français " Piégu, les plaines, Fontaine la Guillaudière, Ruines du Castrum St Jean.
 2e RdV Pkg La Roquebrussanne 9h. PFT 10 €.

N3 Sylvain, *Faron-Siblas Loubière,* 3346 OT, E 70, 15 km, 610 m, 6h, 8h45.
 Pkg des Lices, Val fleuri, balcon Loubière, Croix frt Faron, Piste E Vincent, Corniche L Valéry Roussel, Quartier Ste Anne.
 2e RdV Intermarché avenue de Siblas 9h. Tel/ sms si vous venez. PFT 2 €.

dimanche 18 mai

N1 Serge, *Tour du St Clément,* 3345 OT, E 48, 11 km, 350 m, 5h, 9h30.
 Col de la Bigue, Pas de Cuers.
 2e RdV col de la Bigue (Pkg Camille) à 10h. PFT 5 €.

N2 Francis, *De Brignoles à Camps la Sour* 3444 OT, E 53, 14 km, 420 m, 6h, 8h30.
 Pkg Brignoles, 43.40010 , 6.06211, Vallon de Cardéou, Theatre de verdure, Pourraque, Camps la Source, rocher du Gueit.
 2e RdV Pkg Camille, la Bigue à 8h50. Passage sur crête rocheuse. PFT 9 €.

N3 J Jacques, *Pic des Mouches,* 3244 ET, E71, 15,5 km, 640 m, 5h30, 8h.
 Départ Pkg de la Sinne sur D10, 43,5546 6,2147, la Citadelle, Col des Portes, Pic des Mouches, Malivert, Ballagré.
 Pas de 2e RdV. Téléphoner au 07 77 44 37 88 si vous venez. PFT 17 €.

mercredi 21 mai

N3 Phil, *Pichauris-Aroumi,* 3245 ET, E 66, 15,3 km, 520 m, 5h30, 8h30.
 Pkg Pichauris, Ch de Ners, les Grands Chênes, Barre Coupée, col de Tubé, Puit de l'Aroumi, les Fumades, Pichauris.
 2e RdV Pkg Pichauris à 9h30. PFT 9 € + péage 11 €.

N5 Christian B, *La Garde Freinet,* 3545 OT, E 89, 21 km, 900 m, 7h, 8h00.
 43,33473.6,42597, Pic Martin, Grand Castagne, Col de la Court, Roches Blanches, fort Freinet, Rucher de Blay.
 2e RdV gare de Pignans 8h30. Tél si vous venez 06 61 45 93 00. PFT 10 €.

jeudi 22 mai

N2 François, *Les laves du Desteu,* 3445 OT, E 57, 12 km, 510 m, 5h, 9h.
 Pkg de la glacière sortie Collobrières, GR90, Maravalette, lave du Desteu, Rambaud, ruisseau de la Malière.
 2e RdV cave coop de Pierrefeu à 9h30. PFT 8 €.

N3 Gérard, *Cuges-Trou du vent Miceau,* 3245 ET, E 60, 14 km, 560 m, 5h, 8h30.
 Col de l'Ange Cuges les Pins, sommet du Brigou, Trou du vent, falaise de Cugens, jas de Miceau, les Aubers.
 2e RdV col de l'Ange Cuges les Pins 9h30. Tel 06 26 19 11 46. PFT 9 €.

samedi 24 mai

N4 Phil, *ND de Liesse,* 3343 OT, E 88, 19,5 km, 800 m, 6h30, 8h00.
 Aups-Chap Ste Trinité, chap Ste Madeleine, Croix Pins, col Bresc, chap St Priest, ND de Liesse, mourre de Cuiller, l'Estré.
 2e RdV Entrée de Belgentier à 8h20, Aups à 9h40. PFT 13 €.

dimanche 25 mai

N2 Kéké, *Vidauban,* 3445 OT, E 37, 14 km, 159 m, 5h, 9h00.
 Bois de Bouis, cascade de l'Aille.
 2e RdV Gare de Pignans 9h30. PFT 11 €.

N3 Jean-Paul, *Collines Belgentier W,* 3345 OT, E 68, 15 km, 600 m, 5h30, 9h00.
 Gué du Gapeau, Montrieux le jeune, Antennes, Pas de Belgentier, GR 9, Belgentier, Gavaudan, Gapeau rive droite.
 2e RdV Entrée Belgentier 9h20. PFT 5 €.

mercredi 28 mai**RD** Brigitte, *St Tropez-la Madrague,*

RdV gare routière à 8h45 quai 1 pour ticket collectif. Dpt bus Zou à 9h. Prévoir pique nique.

N2 Sylvain, *St J Garguier, Tuny,* 3245 ET, E 51, 12 km, 470 m, 6h, 8h30.
Prieuré St Jean de G , Vallon des Seignors, Gorges du Renard, Auberge du Petit Tuny, Vallon St Clair, Chapelle St Clair.
2e RdV Prieuré St Jean de G à 9h15. Tel/Sms 06 08 09 46 81. PFT 9 € + 10 €/voit péage.

N3 S JM, *Cassis - calanques,* 3245 ET, E 59, 16 km, 700 m, 6h30, 8h15.
Pkg (€) Port Miou K6, maison forest Gardiole, Belvédère En Vau, En Vau, Port Pin, Port Miou.
2e RdV Pkg Port Miou 9h00. Tél 06 26 62 42 53. PFT 8 € + 10 €/voit péage (+10 € /voit).

jeudi 29 mai

N2 François, *Ceyreste,* 3245 ET, E 50, 13 km, 445 m, 5h, 9h.
Stade de foot de Ceyreste, vallon de Gendame, cabanon des Gardes, du Marquis, vallon de Pelengari.
2e RdV boulangerie sortie des gorges d'Ollioules à 9h30. PFT 7 €.