

## Programme des randonnées d'Octobre 2023

dimanche 1 octobre

**N2** Bernard, De Cogolin à Gassin, 3545 OT, E 50, 14 km, 390 m, 5h, 8h45. Station épuration, Bagueirède Haute, Pinpinon, Gassin (visite du village), Verdagne, la Vernatelle, Baguerède. 2° RdV Hyères ex office du tourisme A570 à 9h. PFT 10 €.

**N3** Christian B, Entrecasteaux, 3444 OT, E 55, 16 km, 470 m, 5h30, 8h00. Défens de Valpeironne, Mentone, St Antonin, pont Ste Catherine. 2e RdV péage Puget Ville 8h40. PFT 12,5 € + 9,2 €/VL (péage).

mercredi 4 octobre

**RD** Josy, Puget, tour du Faucon, 3445 OT, E 30, 6 km, 180 m, 3h, 9h30. Pkg des écoles à Puget, font de Luc, tour du Faucon. Pas de 2e RdV. PFT 4,5 €.

**N2** Jean-Paul & Bernard, Les Hauts du Beausset, 3346 OT, E 34, 6,5 km, 260 m, 2h30, 9h. Rando Bol d'air (1/2 j), La Font des Pères, Beausset Vx, repas resto au Beausset. Détails et inscriptions dans TIV 131. 2° RdV Boulangerie sortie des gorges d'Ollioules 9h25. PFT 2,5 €.

jeudi 5 octobre

**N2** François, Cassède, St Probace, 3345 OT, E 50, 12 km, 360 m, 5h, 9h. Dpt du terrain de foot, moulin, pont de Cassède, Chap St Probace, GR 51. 2e RdV Pkg la Roquebrussanne à 9h30. PFT 8 €.

Séjour Verdon 5 octobre

**N3** Christine JJ, Verdon Mt Chiran, 3442 OT, E 54, 7 km, 650 m, 3h. Pkg Les Chauvets, Champ Viéih, La Fresque, Portail de Blieux, Le Chiran 1905. Observation des étoiles, nuit au refuge du Mt Chiran.

Séjour Verdon 6 octobre

**N4** Christine JJ, Verdon Descente du Chiran, 3442 OT, E 85, 11 km, 410 m, 6h. Le Mt Chiran, La Baisse du Grand Mourre, Mourre de Chanier, L'Argilas, Vicari, Les Chauvets. Castellane.

Séjour Verdon 7 octobre

**N3** Christine JJ, Belvédère de Rancoumas, 3442 OT, E 75, 12 km, 670 m, 5h, Pkg D23A (dép Martel) GR49, Pont de Tusset, Rancoumas, Encastel, Entreverges, retour PR GR 49, Tusset. Castellane.

Séjour Verdon 8 octobre

**N3** Christine JJ, Bauduen le bord du lac, 3442 OT, E 508 km, 250 m, 3h, Bauduen port, GRP Vens, Garuby, GR99B, retour. ( à détailler ) Retour vers Toulon.

dimanche 8 octobre

**N2** Jean-Paul, Riboux, 3345 OT, E 50, 12 km, 320 m, 4h30, 9h. Pkg Riboux, Pé de la colle, côte 601, Vallon du Poulet, Jas de Frédéric. 2° RdV Boulangerie Ste Anne d'Evenos 9h 20. PFT 6 €.

mercredi 11 octobre

**RD** Brigitte, St Mandrier, Chap oiseaux, Chapelle aux

Oiseaux, les Sablettes. RdV ponton à 13h30, départ bateau 28M à 13h40. Prendre les bâtons.

**N4** Christian B, la Ciotat, falaises Soubeyrannes, 3245 ET, E 79, 12 km, 780 m, 6h, 8h00. La gde Tête, Terrevaïne, Faucon, Belvédère, Sémaphore 2e RdV Pkg sémaphore à 8h40. 43, 190-5, 57260. PFT 6,5 € + 4,6 €/VL (péage).

jeudi 12 octobre

**N1** François, Toulon, le Faron, 3346 OT, E 42, 11 km, 290 m, 5h, 9h. Musée, zoo, caserne du centre, fort Faron, pt sublime. 2e RdV Musée à 9h15. PFT 2 €.

**N3** Sylvain, Côte bleue - Niolon, 3144 OT 3145 ET, E 64, 16 km, 620 m, 6h30, 8h30. Pkg Niolon, fort Niolon, cap Méjean, sentier douaniers, vallon Erevine, Niolon visite gare. Tél 06 08 09 46 81. 2e RdV 9h50 garage Citroen D568 le Douard entrée le Rove. PFT 13 € + 9,4 € / VL (péage).

dimanche 15 octobre

**N1** Kéké, Cotignac, 3443 OT, E 39, 10 km, 303 m, 5h, 9h. Vallon de Gai, St Martin, Ccircuit du petit Poucet. 2e RdV Pkg du casino Brignoles 9h30. tel. 06 60 68 76 81 si vous venez. PFT 13 €.

**N2** Francis, Font Coulette, Méounes, 3345 OT, E 49, 14 km, 400 m, 5h, 9h. Méounes-Agnis, Vignes Groussières, village. 2e RdV Pkg des Ecoles 43.28279 5.97181 à 9h30. PFT 5 €.

**N3** S Jean-Jacques, Calanques - Le Mestrallet, 1/15000, E 82, 14 km, 750 m, 6h, 8h30. Pkg Col de la Gineste, Col Ricard, Vallon du Mestrallet, Mt Puget, Candelle, Col de la Fenêtre, puits de Cancel. pas de 2e RdV. Tél Jean-Jacques si vous venez. PFT 8 € + 9 € péage / VL.

mercredi 18 octobre

**N2** Sylvain, les balcons du Lavandou, 3446 ET 3545 OT, E 44, 13 km, 440 m, 5h30, 8h30. Hauts St Clair, balcon la Fossette, pierre d'Avenon, val Barban, ch des peintres, visite expo gratis. tél 06 08 09 46 81. 2e RdV 9h15 Pkg Picard Richardson (sortie Bormes vers Lavandou). PFT 7 €.

**N3** SJM+Nathalie, Les calanques - Mt Puget, 3145 ET, E 60, 12 km, 490 m, 5h, 8h30. col de la Gineste, Ricard, la Candelle, mont Puget, vallon de l'herbe. Passages délicats. 2e RdV Pkg la Gineste Sud à 9h10. Tél à JM si vous venez. PFT 8 € + péage 9,4 € / VL.

jeudi 19 octobre

**N2** Germaine, Le Pont Naturel, La Ripelle, 3346 OT, 11 km, 350 m, 4h30, 9h30. Château la Ripelle, Source la Ripelle Tourravelle. 2e RdV la Ripelle après Proxi à 10h, D 46 croisement route du Barrage PFT 2 €.

**N3** Gérard, Plan d'Aups col Bertagne, 3345 OT, E 61, 12 km, 454 m, 5h, 8h30. Pkg La Brasque - col Fauge- pic

**Bertagne- grimpette raide pour att le plateau Ste Baume- bâtons recommandés. 2e RdV 9h boulangerie sortie gorges ollioules. SMS 06 26 19 11 46.PFT 11 €.**

**samedi 21 octobre**

**N4** Christian R,St Martin de Palliere par Brue Auriac,3444 OT,E 71,22,7 km517 m,7h30. Brue Auriac, le Pigeonnier, St Martin de Pallieres, Collet Louchon. Pas de départ depuis Toulon.2e RdV 9h30 Pkg Pignonier Brue Auriac. Tél au 06 07 79 68 97 si vous venez.PFT 12,5 €.

**dimanche 22 octobre**

**N1** Serge, fontaine de la Guillaudière, 3345 OT,E NC, 11 km, 350 m, 5h,9h30. Pkg glacière Pivaut, le Gaudin, fontaine et vallon de la Guillaudière. 2e RdV Pkg la Roquebrussanne à 10h.PFT 5 €.

**N2** Claudine,Lac de Besse/St Quinis,3344 OT,E 61,12 km,465 m,5h,8h30. Pkg du lac à Besse, le Garavan, St Quinis. 2e RdV Gare de Pignans à 8h50.PFT 6,5 €.

**N3** Jean-Paul,Garlaban et Taomé,3245 OT,E 66,14 km,650 m,5 h,8h45. Aubagne Puits Raimu, col Aubignane, val passe temps, col et croix du Garlaban , Taomé. Passages délicats. 2e RdV Pkg après péage La Ciotat, 9h15. Descente Taomé longue pierreuse. PFT 8,5 €.Péage 9,8 € / VL.

**mercredi 25 octobre**

**N3** ,Allauch, le Ratier,3245 ET,E 70,13 km,600 m,5h,8h30. Pkg auberge de Pichauris, la Bastidonne, Mt Julien, le Ratier, 367. 2e RdV Pkg après péage la Bouilladisse à 9h10 . Tél à JM si vous venez.PFT 11,5 € + 12 € / VL (péage).

**jeudi 26 octobre**

**N2** Christine,Siou Blanc,3345 OT,E 44,15 km,255 m,4h30,9h. Chêne de Mistral, 4 confrants, GR, éléphant, la Lébrière, Siou blanc, les Jounces. 2e RdV Ste Musse 9h15.PFT 5,5 €.

**dimanche 29 octobre**

**N1** François, sentier littoral, Bandol à St Cyr,3245 ET, E 37, 13 km, 290 m, 5h, 9h. Départ des tennis puis sentier littoral. 2e RdV Tennis de Bandol à 9h15.PFT 2,5 €.

**N2** Claudine,La Bergerie/Cassini,3346 OT,E 44,15 km,280 m,5h,9h. Abri de Siou Blanc, le Retenaou, Avens, Pyramide de Cassini, les Jounces. 2e RdV Pharmacie de Sollies Toucas à 9h20.PFT 5,5 €.

**N3** SGérard,col et vallon du Boulon-Ch Verne,3345 OT,E 58,13 km,435 m,5h,8h30. Dpt croix Anselme, col Boulon, descente sportive vallon Boulon, Chartreuse V, piste Ragusse, pt 508 croix Anselme. 2e RdV 9h15 croix Anselme route de Lambert D 214.PFT 8 €. SMS 06 26 19 11 46.

**N5** Michel,Signes - Lattay - Ste Baume,3345 OT,E 84,21 km,800 m,6h30,8h. Pkg Chibron, Ht Latay, Pas Villecroze, Signal Béguines, Col Pilon, Pé de la Colle, Vallon Trébuquet. 2e RdV Entrée Belgentier 8h25. Tel 06 24 41 87 95 si vous venez.PFT 6,5 €.

**Rappel : En application des directives préfectorales, les randonnées sont annulées à partir de vigilance orange**