

Programme des randonnees mars avril 2024

dimanche 3 mars

N1 Bernard, *Pierrefeu, le vallon de Loubier* 3445 OT, E 37, 10 km, 280 m, 4h, 9h00.
Les David pt 91, la Portanière, vallon de Loubier, retour sentier des Crêtes, Sauvecanne.
2e RdV Coop vinicole de Pierrefeu 9h35. PFT 6,5 €.

N2 Gérard, *Vieux Cannet, Entraygues*, 3544 OT, E 55, 14 km, 349 m, 5h, 8h30.
Pkg bld Louis-Bramefan- La Carbonniere - St Clair.
2e RdV Pkg entrée Vieux Cannet 9h15. SMS si vous venez 06 26 19 11 46. PFT 11 €.

N3 Jean-Paul, *Barres de Cuers par Belgentier* 3345 OT, E 80, 16 km, 660 m, 5h30, 9h00.
Belgentier, Pas de Trubis, Pas de Riquier, la Verrerie, Peimencoun, Pas de Trubis.
2° RdV Pkg entrée Belgentier 9h20. PFT 4 €.

mercredi 6 mars

RD Josy, *Giens, Port du Niel*, 3346 OT, E 24, 7 km, 100 m, 4h30, 9h30.
Pkg réserve biologique, Port du Niel, Giens.
2e RdV Pkg réserve bio à 10h. PFT 4,5 €.

N3 René + Gérard, *La Londe - Vallons de Valcros* 3446 ET, E 67, 16 km, 650 m, 6h, 8h30.
D41 Citerne route Lambert, Tour de guet, Babaou, Vallon Gayouffièrre, Jau de peu, Rigaud, (remontée raide à la fin).
2e RdV 8h50 Maison du tourisme Hyères A 570. SMS si vous venez 06 01 80 86 22. PFT 7 €.

N4 Phil, *Siou Blanc- Grand Cap*, 3345 OT, E 83, 18 km, 800 m, 6h, 8h30.
Pkg des Comoni- Le Ragas, les Olivières, Bau Pointu, Grand Cap, Chêne Mistral, impluvium d'Orves, col des Morts.
2e RdV Le Revest Pkg des Comoni à 8h50. PFT 3 €.

jeudi 7 mars

N2 Philippe C, *Bormes, Gratteloup*, 3446 ET, E 48, 14 km, 340 m, 4h30, 9h00.
Pkg Ant Radio Col de Gratteloup - Col de Labade, Prés de Roustan, GR 51, Vallon de Roussel .
2e RdV 9h20 Maison du Tourisme Hyères A 57. PFT 4 €.

dimanche 10 mars

N1 François, *Port Pothuau*, 3446 OT, E 18, 13 km, 40 m, 5h, 9h00.
Dpt du Pkg des Cabanes du Gapeau, Port Pothuau, sentier litoral.
2e RdV maison du tourisme à Hyères à 9h30. SMS ou tel 06 05 48 32 41. PFT 4,50 €.

N2 Francis, *Ste Anastasie, Pl de Thèmes*, 3445 OT, E 53, 14 km, 420 m, 5h, 8h45.
Ste Anastasie - les Priors, GR9, Terres Blanches, les Colombades.
2e RdV Pkg Gare de Ste Anastasie à 9h30. PFT 7 €.

mercredi 13 mars 2024

N2 JM, *Allauch- Pichauris, Ratier*, 3245 ET, E 58, 13 km, 450 m, 5h, 8h30.
Auberge Pichauris, la Bastidonne, 393, GR, le Ratier.
2e RdV A52, sortie péage la Bouilladisse, 9h00. Tél la veille 06 26 62 42 53. PFT 12 € + 13 € péage.

N3 Michel, *Bagnols-en-Ft, Les Meules*, 3544 ET, E 60, 13,5 km, 550 m, 5h, 8h15.
Bagnols-en-Ft, Meules, Eglise des Paiens, Grotte du Muéron, Belvédère.
Tel 06 24 41 87 95 si vous venez pour organisation 2e RdV et navette. PFT 15 € + Péage 14 €/voiture.

jeudi 14 mars 2024

N2 François, *Le tour du lac des Escarcets*, 3445 ET, E 31, 12 km, 110 m, 5h, 9h00.
D75 piste des Aurèdes, tour du lac, retour par piste des Aurèdes.
2e RdV gare de Pignans à 9h30. SMS ou Tel 06 05 48 32 41. PFT 10 €.

N3 S Gérard, *Plan d'Aups, col Bertagne*, 3345 OT, E 61, 12 km, 454 m, 5h, 8h30.
Pkg La Brasque, col Fauge, pic Bertagne. Grimpette raide pour atteindre le plateau Ste Baume. Bâtons recommandés pour descente.
2e RdV boulangerie Ollioules 9h. SMS si vous venez 06 26 19 11 46. PFT 14 €.

samedi 16 mars 2024

N3 Christian R, *Camps la Source, St Quinis*, 3444 OT, E 63, 16,8 km, 550 m, 6h, 9h00.
Camps la source, le jas de la Péade, St Quinis, Coste Crespe. Pas de départ depuis Toulon
2e RdV 9h30 Pkg stade Camps la Source. Tel si vous venez 06 07 79 68 97 . PFT 8 €.

dimanche 17 mars 2024

N1 Serge, *Six-Fours, Notre Dame du Ma* 3346 OT, E 42, 9 km, 300 m, 5h, 9h30.
Maison forestière de Janas, ND du Mai.
Pas de 2° RdV. PFT 6 €.

N2 Bernard, *Pas de Riquier depuis Méoune* 3345 OT, E 41, 12 km, 310 m, 4h 30, 9h00.
Ch de Planeseve Pt 363, Peimencoune, la Verrerie, Pas de Riquier, piste de Trubis.
2e RdV Belgentier 9h30. PFT 6,50 €.

N3 Jean-Jacques, *le Coudon*, 3346 OT, E 77, 15 km, 700 m, 5h, 8h30.
Pkg Solliès Ville, Selves, Baou pointu, Bat Nord.
2e RdV Pkg Solliès Ville 9h. Tel si vous venez 07 77 44 37 88. PFT 4 €.

mercredi 20 mars 2024

RD Brigitte, *Le Revest les Eaux, La Ripelle*.
RdV Place de la Liberté à 13h15 pour départ Bus N°6 à 13h23 - prendre bâtons.

N2 François, *Signes, Le Latay*, 3445 OT, E 43, 14 km, 300 m, 5h, 9h00.
Dpt de Chibron, le Romanil, les Maulnes, pont du diable. Retour par le Latay.
2e RdV Ollioules sortie des gorges (boulangerie) 9h15. SMS ou tel 06 05 48 32 41. PFT 7 €.

N4 Chris B, *Les Mayons*, 34 et 3545 OT, E 70, 18,5 km, 630 m, 6h, 8h30.
43.32227,6.37783. Vallon de la Règue de Jouffret, vallon de la carrière, rocher blanc, les Armands, castel d'Aou, Rascas.
2e RdV gare de Pignans 9h10. PFT 9 €.

jeudi 21 mars 2024

N2 Germaine, *Solliès-Toucas, Couvent Hubei* 3346 OT, E 55, 14 km, 450 m, 5h, 9h00.
Ragage du Tank, Barre de la Garasse, St Hubert, la Tourne.
2e RdV pharmacie de Solliès-Toucas 9h30. PFT 5 €.

dimanche 24 mars

N1 Philippe C, *Hyères- St Clair N.D Fenouille* 3446 OT, E 38, 11 km, 321 m, 4h30, 9h00.
Pkg Forum du Casino " Gratuit " - Vieille Ville, Castel Saint Clair, N.D du Fenouillet.
2e RdV maison du Tourisme A570 à 9h30. PFT 4 €.

N3 Jean-Paul, *Cuges, L'Ange et Micéou,* 3245 ET, E 79, 15 km, 640m, 5h30, 9h00.
Col de l'ange, GR98, point 641, Micéou, Brigou, Cruvelier, GR98.
2° RdV Pkg du Col de l'Ange, 9h45. PFT 7 €.

N5 Phil, *Tour du Régagnas,* 3245 ET, E 96, 24 km, 940 m, 7h30, 8h00.
St Zacharie- Ermitage St Jean du Puy, les ponts de Baboué, Kirbon, la Sérignane, crêtes du Régagnas, col de Ribière.
2e RdV St Zacharie à 9h00. PFT 9,5 €.

mercredi 27 mars

N3 JM, *Riboux, Ste Baume,* 3345 OT, E 65, 14,5 km, 550 m, 5h30, 8h30.
Pkg Riboux, Pé de la Colle, St Pilon, 988, le Poulet, Puits d'Arnaud.
2e RdV boulangerie sortie gorges Ollioules 8h45. Tél 06 26 62 42 53 la veille. PFT 7 €.

jeudi 28 mars

N2 Jean-Paul, Bernard, *Rando Resto St Mandrier,* 3346 OT, E 32, 8,5 km, 210 m, 2h30, 8h50.
Embarcadère réseau Mistral Toulon ligne 18M, les Sablettes, St Elme, Pin Rolland, la Renardière, St Mandrier, retour par bateau bus ligne 28M.
Pas de RdV Mourillon. Eventuellement 2° RdV embarcadère les Sablettes 9h20. PFT Tickets bus réseau Mistral.

lundi 1er avril lundi de Pâques

N1 Lou, *Cuers, l'arbre de Liberté,* 3345 - 3446 OT, E 39, 10 km, 280 m, 5h00, 9h00.
Cuers, Valcros, le Castellans, ND Santé.
2e RdV Pkg cimetière Cuers 9h20. PFT 3 €.

N3 Christian B, *Solliès-Pont, Ste Christine,* 3344 OT, E 62, 14 km, 580 m, 5h30, 9h00.
Oppidum de Solliès, grotte de Truebis, Valcros, Oppidum de Cuers.
Pas de 2e RdV. PFT 3 €.

mercredi 3 avril

N3 René, *Villocroze, Chapelles et Parcs,* 3443 OT, E 58, 16 km, 480 m, 5h30, 8h00.
Les Espèces, Ste Marie, les Defends, Cros de paradis, Pont Gourgeon, Village.
2e RdV Pkg Covoiturage Ste Musse 8h15. SMS si vous venez 06 01 80 86 22. PFT 15 € + péage 9,2 €.

N4 Chris B, *Solliès-Toucas,* 3346 OT, E 74, 18 km, 560 m, 7h, 8h00.
43.21449,5.95653 Baume du Paradis, Baume des Lumes, Marquise, Crocodile, Hippopotame, Arches.
2e RdV pkg pharmacie Solliès-Toucas 8h30. Tel si vous venez: 06 61 45 93 00. lampes PFT 5 €.

jeudi 4 avril

N2 Jean-Paul, *La Courtine, Chappe,* 3346 OT, E 34, 7 km, 310 m, 2h30, 9h00.
1/2 journée (pas de pique-nique). Chateavallon, 229, Chappe, grotte patrimoine, oppidum, château d'eau.
2e RdV parking ouest Chateavallon 9h20.

N3 Jean-Jacques, *Les Maigres,* 3345 OT, E 68, 16 km, 600 m, 5h30, 8h30.
Pkg Marseillaise (Après le centre équestre), les Maigres, l'Ouvière. Dpt sur la D22 à 4,3 km de Méounes à droite vers le Solitaire.
2e RdV pkg Belgentier 9h00. Tel si vous venez 07 77 44 37 88. PFT 5 €.

dimanche 7 avril

N2 Francis, *Siou Blanc, Cassini,* 3346 OT, E 46, 13 km, 300 m, 5h, 9h00.
Abri de Siou Blanc, le Réténaou, Pyramide de Cassini. Passages sur lapiaz.
2e RdV Abri de Siou Blanc à 9h30. PFT 6 €.

N3S Michel, *Mazaugues, Gd Gaudin,* 3345 OT, E 50, 16 km, 350 m, 5h, 8h15.
Pkg D64, Vallon d'Agas, Clos de Gaudin, La Capelette, Vallon du Gd Gaudin. Qq passages techniques.
2e RdV Entrée Belgentier 8h55. Tel 06 24 41 87 95 si vous venez. PFT 7 €.

mercredi 10 avril 2024

RD Josy, *Giens Est,* 3346 OT, E 30, 10 km, 150 m, 5h, 9h30.
Pkg des Iles d'Or, la Badine, Tour fondue, Port Auguier.
2° RdV Maison du tourisme entrée Hyères à 10h. PFT 4,5 €.

N2 JM, *Calanques- vallons de la Gine:* 1 15000, E 54, 12 km, 430 m, 5h, 8h30.
Pkg Gineste Sud, Ricard, Mestrallet, mt Puget, Chalabran, Gineste.
2e RdV Pkg la Gineste 9h 10. Tél JM 06 26 62 42 53 si vous venez. PFT 9 € + 7,80 € péage.

N4 Phil, *Garlaban, les Escaouprés,* 3245 ET, E 84, 17 km, 800 m, 6h, 8h00.
Pkg les Claous- col de Cantepedrix, pas du Figuier, Barre Coupée, col de Tubé, baume Sourne, vallon des Escaouprés, tête Rouge, ND du Château.
2e RdV Allauch - Pkg cimetière les Claous à 9h00. PFT 7 € + 9 € péage.

jeudi 11 avril 2024

N2 Philippe C, *Plan d'Aups, Ste Baume,* 3345 OT, E 57, 13 km, 476 m, 4h30, 8h30.
Pkg La Brasque UTM 719443- 4800300 - (31T)- Col du Fauge, Grotte de Betton, le Plan Betton, La Toulonnette.
2e RdV Pkg de la Roquebrussanne 9h. PFT 11 €.

samedi 13 avril 2024

N4 Christian R, *Grand Caunet, Font Blanche*, 3245 ET, E 80, 21 km, 760 m, 7h.
Pkg le Grand Caunet, le Montounier, barres du Castellet, barres du Castillon. Pas de départ depuis Toulon.
2e RdV 9h30 Pkg Grand Caunet. Tel si vous venez 06 07 79 68 97. PFT 6 C.

dimanche 14 avril 2024

N2 Bernard, *Cuges, sommet du Brigou*, 3345 OT, E 46, 10 km, 410 m, 4h30, 9h00.
Col de l'Ange, GR98, le mont Cuvelier, le Brigou, points 398, 343.
2e RdV Ollioules sortie des gorges (boulangerie) 9h25. PFT 7 C.

N3 Chris B, *La Ciotat*, 3245 ET, E 54, 13 km, 486 m, 5h, 9h00.
43.16774,5.60560 Parc du Mugel, anse de Figuerolles, chapelle ND de la Garde, maison Michel Simon, Sémaphore, Vieux Port.
2e RdV Pkg sortie péage la Ciotat 9h30. Tel si vous venez 06 61 45 93 00. PFT 7,5 € + 7,60 €/voiture.

mercredi 17 avril 2024

N2 Sylvain, *St Cyr-Sur-Mer, la Madrague*, 3245 ET, E 46, 14 km, 410 m, 6h, 8h30.
Port La Madrague, pointe Fauconnière, pointe du Défens, Baie de La Moutte, La Frégate, Chemin des Vignes, la Gâche.
2e RdV pkg sortie péage Bandol 9h. Tel si vous venez 06 08 09 46 81. PFT 4 € + Péage 2,80 €/voiture.

N3 François, *Ste Victoire, le Pic des Mouche* 3244 ET, E 61, 14 km, 523 m, 5h, 8h45.
Dpt RD 223, la Pallière, Grand Vallon, oratoire de Malivert, retour par chemin de Malivert
2e RdV Pkg face à station à la Roquebrussanne à 9h15. SMS ou tel 06 05 48 32 41. PFT 17 C.

jeudi 18 avril 2024

N2 Nathalie, *Les barres de Castillon, Cuges* 3245 ET, E 58, 12,5 km, 400 m, 5h, 8h45.
Pkg cimetière Cuges, vallon de l'Escargot, la Roche d'Arnou, le gros Driou, les barres de Castillon (passage avec les mains et courte descente raide).
2e RdV face boulangerie sortie gorges Ollioules 9h. PFT 7 C.

N3 S Gérard, *Collobrières, vallon Boulin*, 3445 OT, E 60, 13 km, 507 m, 5h, 8h30.
croix Anselme, col Boulin, vallon Boulin, chartreuse, piste de Ragusse. Descente sportive dans le vallon.
2e RdV 9h15 Pkg croix Anselme, D 214. SMS au 06 26 19 11 46 si vous venez. PFT 9 C.

dimanche 21 avril 2024 Trophée Léoni

N1 Serge, *Néoules, St Thomé*, 3345 OT, E 44, 12 km, 300 m, 5h, 9h30.
Néoules, Château de St Thomé, la Verrière, Pas de Cuers.
2° RdV Pkg du cimetière de Néoules à 10h. PFT 6 C.

dimanche 21 avril 2024 Trophée Léoni Les Méc

N1 François, Germaine,
Cette randonnée sera décrite ultérieurement.

N2 Francis, Claudine,
Cette randonnée sera décrite ultérieurement.

N4 Phil, Christian B, *Les Mées*, E 78, 17,5 km, 620 m, 5h30.
Les Mées- Chap St Roch, la haute côte, la haute montagne, château de Serre-Bourret, St Bonnet, les Sanguiniers, les Pénitents.

mercredi 24 avril

RD Brigitte, Paul, *Toulon - Le Faron, restaurant* 3346 OT,
Rando guidée "si les fortifications pouvaient parler". Mémorial, restaurant. RdV Pkg Port Marchand 9h00. Bus 40, téléphérique. + de détails dans TIV,
2e RdV Pkg mémorial Faron 10h15. Tél 06 65 65 29 75 si vous venez.

N2 JM, *Allauch- l'Aigle, la Moure*, 3245 ET, E 56, 13 km, 485 m, 4h30, 8h30.
Pkg vallon de la vache, GR, 284, Baou de l'Aigle, 599, la Moure, 338, 243.
2e RdV Pkg après péage A52 la Bouilladisse 8h50. Tél 06 26 62 42 53 la vei PFT 13 € + 12,60 €/voiture (via A50 sortie la Bouilladisse).

N5 Chris B, *les Arcs*, 3544 OT, E 79, 22 km, 684 m, 7h, 8h00.
Apié de Raybaud, piste de la Tournavelle, pont d'Aille, dolmen et menhirs des Terriers, mamelon de l'Aigle.
2e RdV sortie péage du Muy 9h00. Tel si vous venez 06 61 45 93 00. PFT 13 € + 14,80 €/voiture.

jeudi 25 avril

N2 Germaine, *le Frioul, Château d'If*, 3145 ET, E 52, 13 km, 300 m, 5h.
Pas de départ du Mourillon. Dpt gare de Toulon (train), tarif inconnu à ce jour. Tarif bateau 16,70 € à ce jour + entrée au Château d'If.
Parcours accidenté, prévoir de l'eau, chapeau. Rdv gare St Charles 9h30.

N3 Sylvain, *Gémenos, Col de Brest*, 3245 ET, E 65, 15 km, 520 m, 6h, 8h30.
Parc St Pons - vallon de Brest, Sentier de la Galère, Vallon des Fauges, Abbaye Saint Pons.
2e RdV 9h20 Hotel de Ville Place de Gémenos. Tel si vous venez 06 08 09 46 81. PFT 8 € + Péage 9,40 €/voiture.

dimanche 28 avril

N2 Bernard, *Pierrefeu, la Baisse du Castell* 3445 OT, E 48, 11 km, 410 m, 4h30, 9h00.
Pkg centre de secours de Pierrefeu D412, Belle Lame, Baisse du Castell, Baisse de la Sorbière, Beausseas.
Pas de 2e RdV PFT 5,5 C.

N3 Claudine, *Cuges, la croix de Malte*, 3245 ET, E 67, 17,5 km, 550 m, 6h, 8h30.
Pkg des écoles Cuges, Ste Catherine, le gros Driou, la croix de Malte, les Ménuguets.
2e RdV Pkg face boulangerie sortie gorges d'Ollioules à 8h45. PFT 7 C.

mercredi 1er mai "Muguet" TCV Ste Anastasie randos N1 N2 N3, MN.

RD Josy, *Ste Anastasie 1° mai*, 3445 OT, E 27, 6,5 km, 130 m, 2h30, 9h00.
Ste Anastasie - Naple.
2° RdV ancienne gare Ste Anastasie 9h45. PFT 6,50 C.

N2 Francis, *de Besse à Ste Anastasie*, 3445 OT, E 50, 15 km, 320 m, 6h, 9h00.
Besse, les Adrets, Ste Anastasie, Peibesson.
2e RdV Pkg du stade de Besse à 9h40. - 43.34784 6.17930. PFT 6,50 C.

N3 S Kéké, *de Camps la Source à Ste Anasta* 3445 OT, E 69, 16 km, 683 m, 6h, 8h00.
Barre de St Quinis, Chapelle, Grotte de Gaspard, Peiro Countau, les Molières.
2° RdV 8h30 Pkg Camille. Tél. 06 60 68 76 81 si vous venez. PFT 8 C.

Marche Nordique