



## **Programme des MN de Décembre 2023**

**Animatrices / animateurs Des Marches Nordiques**

Catherine L. Monique C. Philippe P.- Paul M. - Guy C.

### **Participation à l'activité**

Chaque adhérent pratiquant la MN reçoit un mail ou sms ou téléphone de confirmation ou de changement ou d'annulation en fonction de la situation en principe 1 ou 2 jour avant celle-ci.

### **Marches Nordiques (MN) de décembre**

**samedi 2 décembre, Philippe K, Le Faron, Toulon,  
pkg 1284 corniche Louis Valéry Roussel, 9h30**

**lundi 4 décembre, Philippe K, Christine, Janas, La  
Seyne, Pkg Huttopia, 9h30**

**jeudi 7 décembre, Christian B, Phil, Le Mourillon,  
Toulon, Pkg anse Tabarly, 17h00**

**samedi 9 décembre, Christian B, Michel, L'Alma-  
narre, Pkg de l'Almanarre, 9h00**

**lundi 11 décembre, Gérard, Philippe K, Beaudouvin,  
Pkg 847 av Amiral Orosco,La Valette, 9h00**

**jeudi 14 décembre, Christian B, Le Mourillon, Tou-  
lon,Pkg anse Tabarly, 17h00**

**samedi 16décembre, Christian B, Philippe K, Le Plan  
de la Garde, Pkg chemin de la Foux, 9h30**

**lundi 18 décembre, Christine, Janas, pkg Huttopia,  
9h30**

**jeudi 21 décembre, Christian B, Phil, Le Mourillon,  
Toulon, pkg anse Tabarly, 17h00**

**samedi 23 décembre, Christian B, Le Faron, Toulon,  
Pkg Faron, 9h30**