



## Programme des MN de Septembre et Octobre 2021

### Animatrices / Animateurs Des Marches Nordiques

Catherine L. Monique C. Philippe P.- Paul M. - Guy C.

### Participation à l'activité

- Les adhérents inscrits à la MN recevront systématiquement un courrier de confirmation au plus tard la veille.
- Les gestes barrières continueront à être appliqués.
- Les personnes non-inscrites à la MN doivent impérativement prendre contact avec le responsable des MN Guy Chauvin avant de venir (pour accord et/ou séance d'initiation).

### Marches Nordiques (MN) de Septembre

Lundi 13 septembre 9h30 FABREGAS **Annulée**

Mardi 14 septembre 9h30 les\_AMENIERS

Jeudi 16 septembre ~~9h30-~~

~~LA\_GARDE~~ **Remplacée** 18h00 le\_MOURILLON

Samedi 18 septembre 9h00 PORT\_POTHUAU

Dimanche 19 septembre 9h30 FARON, convergence

MN et Randos au Faron (pique nique avec les randonneurs vers 13h, vers la chapelle, informer Guy de votre présence)

Lundi 20 septembre 9h30 FABREGAS

Mardi 21 septembre 9h30 les\_AMENIERS **Annulée**

Jeudi 23 septembre 18h00 le\_MOURILLON

Samedi 25 septembre 9h00 LA\_GARDE

Lundi 27 septembre 9h30 FABREGAS

Mardi 28 septembre 9h30 les\_AMENIERS

Jeudi 30 septembre 18h00 le\_MOURILLON

### Marches Nordiques (MN) d'Octobre

Samedi 02 octobre Sortie NATURE avec Philippe :  
Départ du GRAND CAUNET à 10 h (situé entre la ciotat et le camp), voir plan d'accès par la route départ de toulon (33 km en voiture)

Le parcours prévu fait 13 km avec 400m de dénivelé, nous ferons un pique nique en route, prévoir des chaussures pour passer des endroits "Randonneurs"

Lundi 04 octobre 9h30 FABREGAS **Annulée**

Mardi 05 octobre 9h30 les\_AMENIERS

Jeudi 07 octobre 18h00 le\_MOURILLON

Samedi 09 octobre 9h00 LA\_GARDE

Lundi 11 octobre 9h30 FABREGAS

Mardi 12 octobre 9h30 les\_AMENIERS

Jeudi 14 octobre 18h00 le\_MOURILLON

Samedi 16 octobre 9h00 Le\_PALYVESTRE

Lundi 18 octobre 9h30 FABREGAS

Mardi 19 octobre 9h30 les\_AMENIERS

Jeudi 21 octobre 18h00 le\_MOURILLON

Samedi 23 octobre 9h00 LA\_GARDE

Lundi 25 octobre 9h30 FABREGAS

Mardi 26 octobre 9h30 les\_AMENIERS

Jeudi 28 octobre 18h00 le\_MOURILLON

Samedi 30 octobre à préciser Sortie NATURE