



Programme des MN de Mai et Juin 2022

Animatrices / Animateurs Des Marches Nordiques

Catherine L. Monique C. Philippe P.- Paul M. - Guy C.

Participation à l'activité

Respecter les gestes barrières liés au COVID

Chaque adhérent pratiquant la MN reçoit un mail ou sms ou téléphone de confirmation ou de changement ou d'annulation en fonction de la situation en principe 1 ou 2 jour avant celle-ci.

Marches Nordiques (MN) de Mai

dim-01-mai	Gros Cerveau	9h00
	GROS CERVEAU 01 05 2022.pdf	
lundi-02-mai	FABREGAS	9h30
mar-03-mai	BAUDOUVIN	9h30
jeu-05-mai	le_MOURILLON	18h Annulée
sam-07-mai	la CAPTE	9h00
lun-09-mai	FABREGAS	9h30
mar-10-mai	La GARDE	9h30
jjeu-12-mai	le_MOURILLON	18h
sam-14-mai	GAVARESSE	9h00
lun-16-mai	FABREGAS	9h30
mar-17-mai	Cursus Formation	9h30
jeu-19-mai	soirée-piquenique ND du mai vers 19h	
	rdv parking Janas sud -proche d'Amphitria	
sam-21-mai	PORT-POTHUAU	9h00
lun-23-mai	FABREGAS	9h30
mar-24-mai	La GARDE	9h30
jjeu-26-mai	le_MOURILLON	18h Annulée
sam-28-mai	FARON	9h00
lun-30-mai	FABREGAS	9h30
mar-31-mai	BAUDOUVIN	9h30

Marches Nordiques (MN) de Juin

jeu-02-juin	le_MOURILLON	18h Annulée
sam-04-juin	PORT_POTHUAU	9h00
lun-06-juin	FABREGAS	9h30
mar-07-juin	La GARDE	9h30
jeu-09-juin	le_MOURILLON	18h
sam-11-juin	PORT_POTHUAU	8h30

Des séances d'initiation à la technique de la marche nordique seront organisées sur demande auprès du responsable MN Guy Chauvin par sms au 0607026494.