



## Programme des MN de Mars et Avril 2021

S'inscrire auprès de Guy C.

### Marches Nordiques (MN) de Mars

Lundi 1

Départ à **14h00** PK de Janas

Lundi 8, 15, 22, 29 (~~annulée~~)

Départ à **9h30** PK de Fabrègas

Mardi 2, 9, 16, 23, 30

Départ à **9h30** Les Amenier

Jeudi 4

Départ à **9h30** au Plan de La Garde

Jeudi 11, 25

Départ à **9h30** Gavaresse PK musée de la mine au Pradet

Jeudi 18

Départ à **9h30** au Plan de La Garde

Samedi 6

Départ à **9h00** PK en Haut du Faron

Samedi 13

Sortie nature, barres de Font Blanches, 13-15 km-400m de dénivelée.

Départ aura lieu à **9h30** "Le Grand Caunet ", essayez d'arriver assez tôt les places de parking sont limitées. Inscription auprès de Guy. Un message de confirmation sera envoyé aux participants vendredi vers 18h. Prévoir un pique nique "personnel" (toujours pas de rassemblement)

Samedi 20

Départ à **9h00** PK Hyères les salins plage Port Pothuau

Samedi 27

Départ à **9h00** PK la Capte

S'inscrire auprès de Guy C.

### Marches Nordiques (MN) d' Avril

Compte tenu des dispositions sanitaire les Marches Nordiques sont annulées à compter du 6 avril 2021

Lundi 5 (~~Pâques~~), 12, 19, 26

Départ à **9h30** PK Fabrègas

Mardi 6, 13, 20, 27

Départ à **9h30** PK les Ameniers (et ses variantes)

Jeudi 1, 15, 29

Départ à **9h30** au Plan de La Garde

Jeudi 8, 22

Départ à **9h30** PK La Mine du Pradet (Gavaresse etc. .)

Samedi 3

Départ à **9h00** PK Le Faron (après arrivée du téléphérique)

Samedi 10

Départ à **9h00** PK plage Port Pothuau

Samedi 17

Départ **9h00** Pk l'Ayguade(plage du Mérrou)

Samedi 24

Départ **9h00** à Chateavallon sortie Nature, grimpe du BAOU des QUATRE OURES , circuit 14km et 450m de montée sur un circuit avec quelques passages caillouteux

Comme d'habitude les MN seront confirmés en fonction de la météo et de la disponibilité des animateurs ( congés scolaires)