



Programme des MN de Janvier et Février 2022

Animatrices / Animateurs Des Marches Nordiques

Catherine L. Monique C. Philippe P.- Paul M. - Guy C.

Participation à l'activité

Attention : nous remettons le protocole lié au COVID
port du masque jusqu'au début de la MN et distanciation physique !!

Chaque adhérent pratiquant la MN reçoit un mail ou sms ou téléphone de confirmation ou de changement ou d'annulation en fonction de la situation en principe 1 ou 2 jour avant celle-ci.

Marches Nordiques (MN) de Janvier

mar-04-janv LA_GARDE 9h30
jeu-06-janv le_MOURILLON 18h
sam-08-janv PORT_POTHUAU 9h00
lun-10-janv FABREGAS 9h30
mar-11-janv BAUDOUVIN **LES AMENIERS** 9h30
jeu-13-janv le_MOURILLON 18h
sam-15-janv GAVARESE 9h00
lun-17-janv FABREGAS 9h30
mar-18-janv TOURRIS 9h30
jeu-20-janv le_MOURILLON 18h
sam-22-janv LA_GARDE 9h00
lun-24-janv FABREGAS 9h30
mar-25-janv LES_AMENIERS 9h30
jeu-27-janv le_MOURILLON 18h
sam-29-janv Le FARON 9h00
lun-31-janv FABREGAS 9h30

Marches Nordiques (MN) de Février

mar-01-févr LES_AMENIERS 9h30
jeu-03-févr le_MOURILLON 18h
sam-05-févr PORT_POTHUAU 9h00
lun-07-févr FABREGAS 9h30
mar-08-févr BAUDOUVIN 9h30
jeu-10-févr le_MOURILLON 18h
sam-12-févr GAVARESE 9h00
lun-14-févr FABREGAS 9h30
mar-15-févr TOURRIS 9h30
jeu-17-févr le_MOURILLON 18h
sam-19-févr LA_GARDE 9h00
lun-21-févr FABREGAS 9h30
mar-22-févr TOURRIS 9h30
jeu-24-févr le_MOURILLON 18h
sam-26-févr Le FARON 9h00
lun-28-févr FABREGAS 9h30

Des séances d'initiation à la technique de la marche nordique seront organisées sur demande auprès du responsable MN
Guy Chauvin par sms au 0607026494.